

Die



bietet

Dienstags einen

Latindance - Kurs

an.

DU liebst es dich auf Musik zu bewegen? **DU** liebst Musik mit Power und Rhythmus? Dann bist **DU** genau richtig hier!

Latindance-Training kombiniert schnelle und langsame Rhythmen - Das Workout basiert auf „Fun and easy to do“. Die Tanzbewegungen sind einfach zu erlernende Schritte, die den Muskelaufbau im Po, Beinen, Armen, Körpermitte und Bauchmuskeln fördern. Hier wird getanzt, gelacht und natürlich auch viele Kalorien verbrannt.

Tanz-Fitness Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt - ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-Programm: **Latindance !**

- Ort:** Turnhalle Kirchheim, Einsteinstrasse
- Kurstermin:** Dienstags von 18:00-19:00 Uhr
- Kurslaufzeit:** 8 Einheiten a 60 Minuten
- Kosten:** Mitglieder der **GTG** 15 €; Nichtmitglieder 35 €

Anmeldung und weitere Infos:

Miriam Melder
02253/543300

klassisches Workout mit lateinamerikanischen Rhythmen