



Gymnastik- und Turngemeinschaft
Kirchheim 1970 e.V.

„Latindance – Rhythmus und Power“

Tanz- und Fitness Workout für Frauen und Männer

Latindance-Training kombiniert schnelle und langsame Rhythmen – Das Workout basiert auf „Fun and easy to do“. Die Tanzbewegungen sind einfach zu erlernende Schritte, die den Muskelaufbau in Po, Beinen, Armen und Bauchmuskeln fördern. Hier wird getanzt, gelacht und natürlich auch viele Kalorien verbrannt. Ein Tanz-Fitness Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt – ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-Programm:

Latindance!

Ort:	Turnhalle Kirchheim, Einsteinstrasse
Kurstermin:	Dienstags von 18:00-19:00 Uhr
Kurslaufzeit:	8 Einheiten à 60 Minuten
Kosten:	Mitglieder der GTG 15 €; Nichtmitglieder 35 €

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Hallensportschuhe, Handtuch und Getränk

Anmeldung und weitere Infos:

Miriam Milic
02253/543300

.... **Tanz-Fitness Workout**
Latindance **Spaß**