



Gymnastik- und Turngemeinschaft Kirchheim 1970 e.V.

Vom Laufanfänger zum fitten Läufer

Nie war der Einstieg einfacher.

Die [GTG](#) lädt Sie ein zum [Anfängerlauftraining](#).

In den ersten Wochen stehen ein Mix aus langsamen Laufen und zügigem Gehen auf dem Programm, getreu dem Motto „Laufen ohne zu schnaufen!“ Nach dem Anfängerkurs kann im Lauftreff weitergelaufen werden!

Jetzt liegt es an Ihnen, etwas für Ihre Kondition zu tun!

Beginn: **01.03.2012** und läuft über 10 Wochen.

Kosten: Mitglieder der GTG 10 €; Nichtmitglieder 15 €

Treffen: **donnerstags** um **9h30** am Parkplatz Steinbachtalsperre

Mitglieder der GTG können zusätzlich dienstags am Nordic Walking Treff teilnehmen. Nichtmitglieder zahlen für dieses Zusatztraining nur 5 € mehr!

www.turngemeinschaft-kirchheim.de

Anmeldung und weitere Infos: Heike Pax 02255-958940

laufen ... laufen ... laufen ...