

Gymnastik- und Turngemeinschaft Kirchheim 1970 e.V.

Nordic Walking Grundkurs Herbstangebot

mit richtiger Stocktechnik den Rücken stärken!

- Kennenlernen der Nordic Walking ALFA-Technik
- gespickt mit abwechslungsreichen Übungen auf schönen Waldwegen
- in der Nähe der Steinbachtalsperre!

5 Termine mit Technikschiulung

Wann:

mittwochs vom 21.09. bis 19.10.2011 jeweils 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Wo:

Wanderparkplatz Hahnenbergstraße zwischen Kirchheim und Loch

Anmeldung:

Cornelia Franck 02255 / 8415

Teilnahmegebühr:

35 Euro incl. Leihstöcke

www.turngemeinschaft-kirchheim.de

