



Um das Jubiläumsjahr der Gymnastik- und Turngemeinschaft Kirchheim auch im Kinderturnclub mit den Kindern zu feiern planten die Übungsleiter in den Kindergruppen das Projekt

„Gesunde Ernährung und Bewegung“.

Als Highlight des Themas stand am 10. Oktober 2010 ein Ausflug in den Nationalpark Eifel auf dem Plan. 40 Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren standen um 10 Uhr frohgelaut an der Turnhalle. Vom Vorstand der GTG und einem Gruppenhelfer begleitet ging es mit dem Bus nach Nideggen zu einem der Nationaltore des Nationalparks. Dort wurden sie von zwei Nationalparkführerinnen erwartet.

Im Rahmen des Projektes wurden zuerst Bananen, Äpfel und Saft verteilt, bevor es bei wunderbarem Wetter in den Wald ging. An einem sonnigen Picknickplatz wurden Vollkornbrötchen mit Käse oder Putenbrustaufschnitt und Rohkost verteilt. Verschiedene Spiele rund um Wald und Natur, sowie ein Märchen „Wie die Eiche ihre Rinde erhielt“ rundeten den Rundgang durch den Naturpark ab.

Nach den Ferien steht bei dem Projekt in der Turnhalle Obst und Gemüse aus dem Herbst auf dem Programm. Mit Spielen und Bewegungslandschaften rund um die Ernährung wird dann die Turnhalle in Kirchheim die Kinder erwarten.

Die GTG erhielt für das Projekt „Gesunde Ernährung und Bewegung“ eine Unterstützung von der AOK Rheinland.

