

Gymnastik- und Turngemeinschaft Kirchheim 1970 e. V.

- Verein zur Pflege der Leibesübungen -

Die GTG Kirchheim bietet ab dem **11. September 2009**, jeweils **freitags um 17.00 Uhr**, eine Rehabilitationssportgruppe für Menschen mit chronischen Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat an. Dieses Angebot richtet sich besonders an Menschen mit Erkrankungen, Verletzungen oder Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule. Ziel ist eine Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensqualität, die Verbesserung der Leistungsfähigkeit durch Förderung von Koordination, Kraft und Beweglichkeit und die Stärkung der Verantwortung des Menschen für seine Gesundheit.

Rehabilitationssport unterscheidet sich von anderen Sportbereichen maßgeblich dadurch, dass er ärztlich verordnet wird, lizenziert ist und von einem speziell ausgebildeten Übungsleiter betreut wird.

Für die Teilnahme am Rehabilitationssport benötigt der Patient eine Verordnung seines Arztes, die von der jeweiligen Krankenkasse **vor Beginn des Kurses** bestätigt werden muss. In der Regel umfasst eine Verordnung 50 Übungseinheiten, die in maximal 18 Monaten zu absolvieren sind. Die Kosten werden vom Verein direkt mit der Krankenkasse abgerechnet, sodass für den Teilnehmer keine Gebühren entstehen. Der Rehabilitationssport ist eine Maßnahme gemäß §44 SGB IX und zählt bis heute nicht zu den Heilmitteln. Daher **belastet er nicht das Heilmittelbudget** des Arztes.

Selbstverständlich steht die Gruppe auch Teilnehmern offen, die etwas für sich und ihre Gesundheit tun möchten. Für diese Teilnehmer wird die Rehabilitationssportgruppe als Kurs geführt. Ein Kurs umfasst 10 Stunden, die Kursgebühr beträgt für Mitglieder und Nichtmitglieder des Vereins einheitlich 45,-€, der Kurs ist nicht übertragbar.

Anmeldung und weitere Information gibt es bei Frau Cornelia Franck unter 02255/8415 und bei Herrn Bernd Kaschub unter 02251/2977.

1. Vorsitzende:

Sofia Nazareck
Steinkaul 78
53881 Euskirchen
Tel.: 02255 / 4476

Schriftführerin

Ilona Flegel
Vogelsang 35
53881 Euskirchen
Tel.: 02255 / 6108

1. Kassiererin:

Johanna Buderath
Max-Planck-Str 27
53881 Euskirchen
Tel.: 02255 / 1331